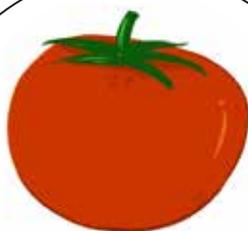


Pegada Hídrica



1 gota = 10 gotas



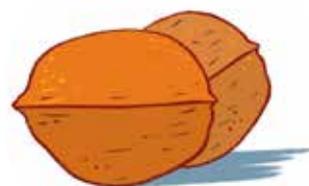
Tomate
[150 g]

Quantidade de água necessária
à produção do alimento

32 Litros

Total de gotas
(aproximadamente)

3 gotas 



Nozes com casca
[150 g]

Quantidade de água necessária
à produção do alimento

738 Litros

Total de gotas
(aproximadamente)

74 gotas



Cenoura
[150 g]

Quantidade de água necessária
à produção do alimento

29 Litros

Total de gotas
(aproximadamente)

3 gotas 



Banana
[150 g]

Quantidade de água necessária
à produção do alimento

119 Litros

Total de gotas
(aproximadamente)

12 gotas



Sumo de laranja
[200 ml]

Quantidade de água necessária
à produção do alimento

200 Litros

Total de gotas
(aproximadamente)

20 gotas





Laranja
[150 g]

Quantidade de água necessária
à produção do alimento

84 Litros

Total de gotas
(aproximadamente)

8 gotas



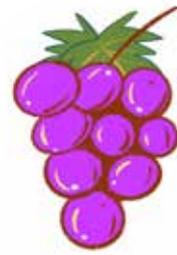
Tanjerina
[150 g]

Quantidade de água necessária
à produção do alimento

112 Litros

Total de gotas
(aproximadamente)

11 gotas



Uvas
[150 g]

Quantidade de água necessária
à produção do alimento

76 Litros

Total de gotas
(aproximadamente)

8 gotas



Maçã
[150 g]

Quantidade de água necessária
à produção do alimento

123 Litros

Total de gotas
(aproximadamente)

12 gotas



Pera
[150 g]

Quantidade de água necessária
à produção do alimento

138 Litros

Total de gotas
(aproximadamente)

14 gotas



Pêssego
[150 g]

Quantidade de água necessária
à produção do alimento

137 Litros

Total de gotas
(aproximadamente)

14 gotas





Morangos
[150 g]

Quantidade de água necessária
à produção do alimento

52 Litros

Total de gotas
(aproximadamente)

5 gotas



Chocolate de leite
[50 g]

Quantidade de água necessária
à produção do alimento

860 Litros

Total de gotas
(aproximadamente)

86 gotas



Pão de trigo
[100 g]

Quantidade de água necessária
à produção do alimento

161 Litros

Total de gotas
(aproximadamente)

16 gotas



Bebida de soja
[200 ml]

Quantidade de água necessária
à produção do alimento

60 Litros

Total de gotas
(aproximadamente)

6 gotas



Leite de vaca
[200 ml]

Quantidade de água necessária
à produção do alimento

204 Litros

Total de gotas
(aproximadamente)

20 gotas



Manteiga
[20 g]

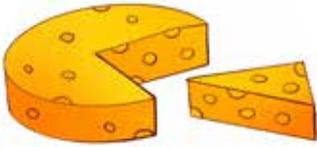
Quantidade de água necessária
à produção do alimento

111 Litros

Total de gotas
(aproximadamente)

11 gotas





Queijo
[20 g]

Quantidade de água necessária
à produção do alimento

101 Litros

Total de gotas
(aproximadamente)

10 gotas



Ovo
[60 g]

Quantidade de água necessária
à produção do alimento

196 Litros

Total de gotas
(aproximadamente)

20 gotas



Pão de trigo
[100 g]

Quantidade de água necessária
à produção do alimento

52 Litros

Total de gotas
(aproximadamente)

5 gotas



Chá
[200 ml]

Quantidade de água necessária
à produção do alimento

22 Litros

Total de gotas
(aproximadamente)

2 gotas



logurte grego
[125 g]

Quantidade de água necessária
à produção do alimento

340 Litros

Total de gotas
(aproximadamente)

34 gotas

